



**Общероссийская  
общественная  
организация  
«Российское  
общество врачей  
восстановительной  
медицины, медицинской  
реабилитации,  
курортологов  
и физиотерапевтов»**

«Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» — научно-практический рецензируемый медицинский журнал.

Выходит 6 раз в год.  
Основан в 1923 году.

Журнал представлен в следующих международных базах данных и информационно-справочных изданиях: РИНЦ (Российский индекс научного цитирования), Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), PubMed/Medline, Index Medicus, Scopus (через Medline), EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar, WorldCat.

**Издательство «Медиа Сфера»:**

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4.  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru  
Отдел рекламы: (495) 482-0604  
teklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки: (495) 482-5336  
zakaz@mediasphera.ru

**Адрес для корреспонденции:**  
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера

**Адрес редакции:**

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4.  
Тел.: (495) 482-4329  
E-mail: vopr.kurort@yandex.ru  
www.rehabmed.pro  
Зав. редакцией О.А. Роженецкая

Оригинал-макет изготовлен издательством «Медиа Сфера»

Компьютерный набор и верстка:  
Г.В. Кременчуцкая, М.Ю. Володина,  
Е.Л. Коган  
Корректор: Г.И. Федоровская

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. К публикации принимаются только статьи, подготовленные в соответствии с правилами для авторов. Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты. С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Индексы по каталогу агентства «Роспечать»  
71418 — для индивидуальных подписчиков  
71419 — для предприятий и организаций

Подписано в печать  
Формат 60×90 1/8. Тираж 2000 экз.  
Усл. печ. л. 17,5.  
Заказ.

Отпечатано в ООО «ТИПОГРАФИЯ КС-ПРИНТ»

# ВОПРОСЫ КУРОРТОЛОГИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

1923-2018

Том 95

март—апрель  
Выпуск 2

2'2018

**ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ**

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор акад. РАН, д.м.н., проф. РАЗУМОВ А.Н.

АДИЛОВ В.Б., д.г.-м.н.  
АЙВАЗЯН Т.А., д.м.н., проф.  
БАДТГЕВА В.А., член-корр. РАН,  
д.м.н., проф.  
БОБРОВНИЦКИЙ И.П., член-корр.  
РАН, д.м.н., проф. (зам. главного  
редактора)  
ВАСИЛЕНКО А.М., д.м.н., проф.  
(ответственный секретарь)  
ГОЗУЛОВ А.С., к.психол.н., доц.  
ГУСАКОВА Е.В., д.м.н., проф.  
ЕПИФАНОВ В.А., д.м.н., проф.  
КОНЧУГОВА Т.В., д.м.н., проф.  
(зам. главного редактора)

КОТЕНКО К.В., член-корр. РАН,  
д.м.н., проф.  
КУЛИКОВ А.Г., д.м.н., проф.  
ЛЕБЕДЕВА И.П., к.м.н.  
ЛЬВОВА Н.В., к.м.н. (научный  
редактор)  
МЕЛЬНИКОВА Е.А., д.м.н.  
ПЕРШИН С.Б., д.м.н., проф.  
ПОВАЖНАЯ Е.Л., д.м.н., проф.  
ПОНОМАРЕНКО Г.Н., д.м.н., проф.  
РАССУЛОВА М.А., д.м.н., проф.  
ТУРОВА Е.А., д.м.н., проф.  
(зам. главного редактора)  
ХАН М.А., д.м.н., проф.

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Бугаев С.А. (Москва)  
Быков А.Т. (Сочи)  
Владимирский Е.В. (Пермь)  
Гильмутдинова Л.Т. (Уфа)  
Голубова Т.Ф. (Евпатория)  
Ефименко Н.В. (Пятигорск)  
Завгородуко В.Н. (Хабаровск)  
Казаков В.Ф. (Москва)  
Кириянова В.В. (Санкт-Петербург)  
Левицкий Е.Ф. (Томск)  
Никитин М.В. (Геленджик)  
Оранский И.Е. (Екатеринбург)  
Соколов А.В. (Московская обл.)  
Ярош А.М. (Ялта)

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)  
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)  
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)  
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)  
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)  
Zunnunov Z.R. (Tashkent, Uzbekistan)  
Maraver F.E. (Madrid, Spain)  
Melnikau I.M. (Bad Füssing, Germany)  
Moldotashev I.K. (Bishkek, Kyrgyzstan)  
Musaev A.V. (Baku, Azerbaijan)  
Ponikowska I. (Torun', Poland)  
Pratzel H.G. (München, Germany)  
Solimene U. (Milan, Italy)  
Surdut O.I. (Constanta, Romania)  
Ulashchik V.S. (Minsk, Belarus)  
Fluck I. (Budapest, Hungary)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Стратегия РМАТ ориентирована на инновационное развитие вуза и его филиалов, на изучение и удовлетворение запросов потребителей образовательных услуг, включая подготовку высококвалифицированных специалистов санаторно-курортного комплекса, отвечающих международным требованиям.

\*\*\*

### КУРОРТНО-РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «КИСЛОВОДСКИЙ»

Трубина М.А.<sup>1</sup>, Ефименко Н.В.<sup>1</sup>, Жерлицина А.И.<sup>1</sup>, Кириленко А.А.<sup>1</sup>, Кортгунова З.В.<sup>1</sup>, Поволоцкая Н.П.<sup>1</sup>, Сеник И.А.<sup>2</sup>, Слепых В.В.<sup>3</sup>, Слепых О.В.<sup>4</sup>, Товбушенко Т.М.<sup>1</sup>, Юферева В.В.<sup>5</sup> (nauka@gniik.ru)

<sup>1</sup>ФГБУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии» ФМБА России, Пятигорск, Россия; <sup>2</sup>ФГБУН «Институт физики атмосферы им. А.М. Обухова», Москва, Россия; <sup>3</sup>ФГБУ «Сочинский национальный парк» МПРИЭ РФ, Сочи, Россия; <sup>4</sup>ФГБУ «Институт ботаники им. В.Л. Комарова» РАН, Санкт-Петербург, Россия; <sup>5</sup>ФГБУ «Национальный парк «Кисловодский» МПРИЭ РФ, Кисловодск, Россия

В условиях глобальной урбанизации актуальны проблемы государственного управления рациональным использованием природных лечебных территорий и сохранения чувствительного к антропогенным воздействиям уникального курортно-рекреационного потенциала (КРП) Национального парка «Кисловодский» (НПК): живописного горного ландшафта с разнообразной флорой и фауной, лечебного климата и гидроминеральных ресурсов (которые совокупно определяют лечебный статус и перспективу развития Кисловодска).

**Цель исследования** — оценка современного РКП и перспектив развития НПК.

**Материал и методы.** Стационарный и маршрутный биоклиматический и ландшафтный мониторинги в НПК; плановые медико-биологические исследования механизма действия природных лечебных факторов НПК, проводимые ФГБУ ПГНИИК ФМБА России в рамках государственной программы Минздрава России при участии профильных ведущих научных учреждений страны; классификации и методы анализа биоклимата и ландшафта для целей курортного лечения; статистические и информационные технологии, а также аппаратно-программные комплексы для проведения экспериментов.

Материалы исследования включают результаты совместных междисциплинарных экспериментальных медико-биологических работ; метеорологические, гелиофизические и климатические и экологические базы данных; фондовые материалы ФГБУ ПГНИИК ФМБА России.

**Результаты.** Результаты исследований показали, что КРП определяется состоянием полипалеобиос-

ферной структуры экосистемы НПК, охватывающей уникальные парковые ландшафты, субальпийские луга, расположенные на отрогах Джинальского хребта с живописными ярусами песчаников, выходящих на поверхность на различных высотных уровнях (850—1409 м над уровнем моря), в Кисловодской котловине, образованной тектоническими разломами, в совокупности влияющими на почвообразование и растительность, область формирования Кисловодских минеральных вод. Сочетание хвойной и лиственной растительности НПК обеспечивает под ее пологом всесезонный фитоорганический фон, оказывающий антимикробное, противовирусное, фунгицидное, иммуномоделирующее, аттрактивное и другие виды воздействия, которые в сочетании с высокой природной ионизацией воздуха ( $N$  — до 2200 ион/см<sup>3</sup>, при КУИ ниже 1,0), благоприятным микроклиматом ( $T_{\text{б}} \pm 600$  Вт/м<sup>2</sup>), высокой чистотой приземной атмосферы дают мощный оздоровительный эффект.

**Вывод.** Высокий климато-курортологический потенциал (2,45—2,91 балла из 3 возможных) создает на различных природных площадках благоприятные условия для организации круглогодичных целевых видов курортного климатолечения и ландшафтотерапии (оротерапии, аэрофитотерапии, оздоровительного отдыха) и привлекательной туристской деятельности на территории НПК.

\*\*\*

### КУРОРТНАЯ КОСМЕТИКА ИНТЕНСИВНОГО ДЕЙСТВИЯ: ОПЫТ РАЗРАБОТКИ И ПРИМЕНЕНИЯ

Тубин Л.А., Меньшова В.В. (gittin@yandex.ru; +7(921)565-4461)

ООО «ГИТИН», Санкт-Петербург, Россия

Косметика интенсивного действия, или косметцевтика, становится все более востребованной по мере ускорения ритма современной жизни. Натуральная косметцевтика появилась в последние годы и до сих пор является редкостью. А натуральная косметцевтика как составляющая лечения в конкретном санатории, которую можно назвать локализованной бальнеокосметикой, является вообще экзотикой. При этом потребность в расширении путей использования природных лечебных факторов очевидна и присутствует на любом бальнеогрязевом курорте.

Разработка локализованной бальнеокосметики имеет свои особенности. Ключевыми активными ингредиентами должны быть местные природные лечебные факторы: грязи, глины, воды, продукты переработки региональных растений и т.д. Вероятно, потребуется доработка этого сырья. Например, содержание микроорганизмов в грязях может быть в 500 раз выше допустимого для косметики. Отдельного внимания требует определение оптимальной концентрации каждого ингредиента. Так, чисто