



ВТОРАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

**Состояние и охрана воздушного
бассейна
и водно-минеральных ресурсов
курортно-рекреационных
регионов**

Памяти академика А.М. Обухова

Кисловодск, 8-14 октября 2000 года

ТЕЗИСЫ

Москва
МАКС Пресс
2000

дубовых, буковых, каштановых и пихтовых лесов, целью которого является своевременное обнаружение очагов опасных видов вредных лесных насекомых и инфекционных болезней. В первую очередь это касается каштановых лесов, фитосанитарное состояние которых на сегодняшний день далеко не благоприятно. Результаты лесопатологического мониторинга послужат основой для разработки системы мероприятий по оздоровлению и устойчивому воспроизводству каштанников.

Не менее важной задачей является и разработка региональных систем контроля за численностью главных вредителей и распространением болезней в лесах региона с использованием новых методов прогнозирования и безопасных для человека и окружающей среды средств. Последнее приобретает особую актуальность в связи со значимостью и уникальностью кавказских лесов. Основной акцент в этих системах должен быть сделан на санитарно-оздоровительные, лесохозяйственные и лесовосстановительные, карантинные мероприятия и биологический метод борьбы.

Одной из первоочередных задач также является подготовка "Санитарных правил в лесах Северного Кавказа", учитывающих все многообразие лесных формаций и лесорастительных условий региона. Они должны характеризовать особенности произрастания древесных пород на Кавказе, специфику лесопатологических признаков, отражающих их состояние, способы и сроки проведения санитарно-оздоровительных мероприятий (различных видов рубок) и местные санитарные требования. В целом "Санитарные правила" должны служить целям оздоровления и улучшения состояния лесов Северного Кавказа.

АЭРОФИТОТЕРАПИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ НА БАЗЕ САНАТОРИЯ "ВИКТОРИЯ" КУОРТА ЕССЕНТУКИ

Щебетова Л.А., Хинчагов Б.П., Слепых В.В.

Базовый клинический санаторий «Виктория» ул. Пушкина, 22.

Кисловодско-горно лесная лаборатория

НИИ Горлескол, г. Кисловодск, ул. Западная 17.

На базе санатория «Виктория» широко используется аэрофитотерапия в условиях ингалятория и начаты исследования эффективности лечения сеансов естественной аэрофитотерапии в парке санатория. Нами использовались для ингаляции настойки:

зверобоя, девясила, солодки, сосновых и березовых почек. Эфирные масла: пихтовые, эвкалиптовые, облепиховое, шиповниковое. Под наблюдением находилось 100 больных, 88 чел. с острым хроническим бронхитом, 10 – с бронхиальной астмой в стадии нестойкой ремиссии и 2 чел. с пневмонией, из них 60 женщин и 8 мужчин в возрасте от 12 до 70 лет. Все больные в динамике подвергались клиническому, лабораторному обследованию. До лечения спирографически охвачено 100 больных, но контрольная спирография проведена всего 40 больным. Бактериологическим методом исследовалась мокрота у 48 больных её выделяющих. Высеивались в основном стафилакокки, стрептококки, грибы рода Кандида. После лечения у большинства больных через три дня, отмечалось улучшение отхождения мокроты, через 5 – 7 дней мокроты практически не было у 28 больных, а у остальных 20 выделялась мокрота светлая, скудная. Также отмечалось улучшение объемных и скоростных спирографических показателей у 25 больных.

На территории санатория «Виктория» площадью в 12 га, произрастает более 50 видов деревьев и кустарников, значительная часть которых была изучена на фитонцидные свойства для использования в целях естественной аэрофитотерапии. Фитонцидная активность древесных пород определялась по степени угнетения тест культуры в процентах.

Выраженное бактериологическое свойство по отношению стафилококку aureus 209 p проявляют: сумма пушистый – 100%, тополь белый – 100%, орех грецкий – 100%, боярышник однопестничный – 96%, дуб черешчатый – 85%, сосна крымская – 79%, сосна Коха – 27%, ель обыкновенная – 24%, туя западная – 17%. В опытах с суммой пушистым отмечался бактерицидный эффект его летучих фетонцидов. Учитывая пульмонологический профиль санатория «Виктория» полученные данные представляют интерес в плане продолжения проведения клинических исследований эффективности лечения сеансов естественной аэрофитотерапии.